

# みんなの食堂をつくらう！

## ～地域の食材・人材を活かした共食のススメ～

### まちびと起業塾

福知山公立大学  
まちかどキャンパス吹風舎

輝く女性応援京都会議（中丹地域会議）  
＜京都府中丹広域振興局＞

「ともに食事を楽しむ」場づくりから  
豊かな近所づくりをしたい！  
地域社会の問題を解決したい！

このようなアイデアや思いをお持ちの方、  
試しに「みんなの食堂」を開いてみましょう。

基礎講座では、企画づくりや広報を学び、実践事例を体験します。  
実践講座では、チームをつかって「みんなの食堂」を実践します。

「みんなが集まる」場づくりに関心をお持ちの方、ぜひご参加ください。

学ぶ

1回からご参加いただけます

試みる

通してご参加ください

### 【基礎講座】（1月）

#### ① 企画をつくる。資金を調達する（定員 30 名）

「アイデアをカタチにする事業計画の作り方」

日時 2020年1月20日（月）17:30～19:30

会場 福知山公立大学まちかどキャンパス吹風舎

講師 山本容子さん（京都府よろず支援拠点）

\*相談ブース（先着2名、事前予約制）16:00～17:00

ご希望の方は事前にお申込みください（先着順）

#### ② 実践事例に学ぶ（定員 15 名）

「地産地消の食堂の作り方～ミヤサイ食堂の実践に学ぶ」

週一の朝ごはんレストラン「ミヤサイ食堂」を体験・試食！

日時 2020年1月27日（月）16:00～18:00

会場 厨房付きレンタルスペース アーキテンポ（新町商店街内）

講師 ミヤサイ食堂（有機百姓ミヤサイ、宮田毅さん・裕美さん）

#### ③ 広報力をつける（定員 30 名）

「新聞から SNS まで様々なメディアを活用した広報戦略と実践」

日時 2020年1月27日（月）18:30～20:30

講師 稲葉洋平さん（tempura.tv 株式会社代表取締役社長）

会場 福知山公立大学まちかどキャンパス吹風舎

### 【実践講座】（2月～3月）（定員 15 名）

アドバイザー：小松美香さん（Mおいしいグルメ開発研究所所長）

宮田毅さん・裕美さん（有機百姓ミヤサイ）

コーディネーター：谷口知弘（福知山公立大学教授）

#### ① チームづくりミーティング

日時 2020年2月8日（土）14:00～16:00

会場 福知山公立大学まちかどキャンパス吹風舎

#### ② 企画づくりミーティング

日時 2020年2月中旬～3月上旬

（2～3回程度の会議、チームメンバーで日程調整）

会場 福知山公立大学まちかどキャンパス吹風舎

#### ③ 「みんなの食堂」をやってみよう！

日時 2020年3月7日（土）11:00～16:00

会場 厨房付きレンタルスペース アーキテンポ（新町商店街内）

#### ● 会場アクセス

福知山公立大学まちかどキャンパス吹風舎

福知山市字上新7、新町商店街内（一番南のブロック）

厨房付きレンタルスペース アーキテンポ

福知山市字下新10、新町商店街内（まんなかのブロック）

#### ● 参加費：無料

#### ● お問い合わせ・お申し込み：電話かメールにて下記までお願いします。（まちかどキャンパス吹風舎 担当：塩見）

TEL：0773-45-3087（火～土 13:00～18:00） Email：machikado@fukuchiyama.ac.jp

ご希望される講座と氏名・住所・メールアドレス・電話番号をおしらせください。（先着順）

【基礎講座】1回からお申込みいただけます。参加希望の講座ナンバーをおしらせください。

講座① 企画をつくる。資金を調達する（定員30名）、講座② 実践事例に学ぶ（定員15名）、講座③ 広報力をつける（定員30名）

【実践講座】2/8のチームづくりから3/7の「みんなの食堂」実践まで、通して参加できる方を対象としています。（定員15名）